桃園市光明國小110學年度第一學期舞蹈課後社團

|  |  |
| --- | --- |
| 社團名稱 | 兒童舞蹈社 |
| 招生對象 | 一至三年級 |
| 指導老師 | 陳沛瀅 |
| 聯絡電話 | 3228198 手機 0939119359 |
| 聯絡信箱 | yo131319@yahoo.com.tw |
| 人數限制 | 上限：25人 下限:12人 |
| 上課時間 | 週三下午1:30至3:00 |
| 活動地點 | □教室上課 （一樓韻律教室） |
| 學 費 | 學費2000元（學校收費） |
| 材料費用  （由教練自行收取） | 材料費600元  （舞褲，舞鞋～費用繳給上課老師） |
| 師資簡歷 | 文化大學舞蹈系畢業  佳佳蒂佳舞蹈中心老獅  建德國小舞蹈社團指導老師  中山國小舞蹈社團指導老師  福祿貝爾幼稚園舞蹈老師  衛斯里幼稚園舞蹈老師 |
| 教學目標 | 1. 提供學童另一種強健體魄的新運動方式，讓學童在音樂旋律中手舞足蹈，增進體能並快樂的學習成長。  2. 推廣舞蹈教育，提升學童對舞蹈藝術的認識，並啟發學童韻律感、節奏感以及美感、繼而陶冶性情、培養一技之長。  3. 啟發兒童舞蹈教育，發展學校本位特色，提升校園藝文氣息。 |
| 課程內容計畫 | 1. 認 識 肢 體  2. 肢 體 開 發 ~ 上 半 身  3. 肢 體 開 發 ~ 下 半 身  4. 墊上柔軟度訓練  5. 關 節 與 關 節 間 的 對 話  6. 音 樂 與 舞 蹈 ~ 尋 找 重 拍  7. 音 樂 與 舞 蹈 ~ 舞 曲 組 合  8. 墊上翻滾訓練  9. 音 樂 與 舞 蹈 ~ 舞 曲 組 合  10. 地 板 動 作 訓 練（腰力及臂力）  11. 流動敏節訓練  12. 彈跳訓練  13. 音 樂 與 舞 蹈 ~ 舞 曲 組 合  14. 期 末 舞 蹈 小 品 呈 現 |